

2026년 육아휴직 복귀지원 프로그램 참여자 모집 공고

(재)충남경제진흥원 충남광역새일센터에서는 중소벤처기업진흥공단 충청연수원 및 충청권 여성새로일하기센터와 협업하여 육아휴직 복직 예정자와 복직 초기 재직자의 업무 적응 및 자신감 향상을 위한 연수생을 모집하오니 많은 참여 바랍니다.

2026. 10.

(재)충남경제진흥원장

I

모집개요

- 과 정 명 : 다시 일하는 나: 육아휴직 복직자 자신감 UP 과정
- 모집인원 : 30명(선착순 모집)
- 모집대상 : 충청권 내 육아휴직 복귀 예정자 및 복귀 초기 재직자
(복직 후 1년 이내)
- 연수일정 : 2026. 10. 22.(목) ~ 10. 23.(금) / 1박 2일, 총 10시간
- 연수장소 : 중소벤처기업진흥공단 충청연수원
- 충남 천안시 서북구 직산읍 남산2길 41
- 연수비 : 무료(기숙사 및 식사 제공)
- 협업기관 : 중소벤처기업진흥공단 충청연수원 및 충청권 여성새로
일하기센터(충남광역시 · 논산 · 서천 · 충북광역시 · 충북 · 청주 · 충주)

II

프로그램 내용

○ 교육목적

- 업무 공백으로 인한 부담감을 완화하고, 변화된 업무환경에 원활히 적응할 수 있도록 자기이해·소통 및 AI 활용 역량 강화

○ 주요 교육내용

- 복귀 준비도 점검 및 자신의 성향·대인관계 방식 이해
- 일·육아 병행을 위한 상사·동료와의 관계 및 소통법
- 생성형 AI를 활용한 보고서 작성, 자료 요약 및 아이디어 도출
- AI를 활용한 개인별 복직 플랜 제작 실습

○ 교육일정

시간계획			교육내용	강사명
10.22(목)	13:00 ~ 15:30	150'	[STEP1] 다시 일하는 "나" 바로 알기	정인혜
	15:30 ~ 18:00	150'	[STEP2] 관계와 일상의 균형 잡기	정인혜
10.23(금)	09:00 ~ 12:00	180'	[STEP3] AI로 스마트하게 일하기	한정섭
	13:00 ~ 15:00	120'	[STEP4] AI로 나의 복직 플랜 만들기	한정섭

※ 교육 세부 내용 및 일정은 운영 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

III

신청 및 접수

○ 신청기간 : 공고일 ~ 2026. 10. 16.(금)

- 선착순 모집으로 정원 충족 시 조기 마감될 수 있음

○ 신청방법 : 중소벤처기업연수원 홈페이지 온라인 신청

- <https://ssup.kosmes.or.kr/apply/grp/108015?tabIndex=0&page=1&distCrSIno=1051878>
- 홈페이지(ssup.kosmes.or.kr) 접속 → 로그인(회원가입) → 연수과정명 검색 → 신청
- 연수과정명 : 다시 일하는 나: 육아휴직 복직자 자신감 UP 과정

- 제출서류 : 육아휴직 확인서 등 육아휴직 기간을 증명할 수 있는 증빙서류 별도 제출

※ 증빙서류 제출 방법은 충청연수원에 문의

IV

유의사항 및 문의처

- 본 과정은 충청권 소재 중소기업 재직자를 대상으로 운영합니다.
- 원활한 연수 운영을 위해 신청 후 참여가 어려운 경우 사전에 중소벤처기업진흥공단 충청연수원으로 연락하여 주시기 바랍니다.
- 자세한 연수 및 신청 안내는 중소벤처기업연수원 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.
- 문의처 : 중소벤처기업진흥공단 충청연수원 ☎041-559-9226

KOSME 중소기업진흥공단
충청연수원



충남광역시·논산·서천·충북광역시·충북·청주·충주 여성새로일하기센터

충청권 여성새로일하기센터 협업

다시 일하는 나: 육아휴직 복직자 자신감 UP 과정

충청권 소재 중소기업 재직자 중 육아휴직 복직 예정자 및
복직 초기 재직자(1년 이내) 연수생 모집합니다!



연수개요

일정	2026.10.22(목) ~ 10.23(금)
장소	중소벤처기업진흥공단 충청연수원 (충남 천안시 서북구 직산읍 남산2길 41)
대상	충청권 소재 중소기업 재직자 중 육아휴직 복직 예정자 또는 복직 초기 재직자 30명
연수비	무료

신청방법

중소벤처기업연수원 홈페이지

(ssup.kosmes.or.kr)를

통한 온라인 신청



* 로그인(회원가입) → 연수과정명 검색 → 신청

☎ 문의 041-559-9226 (중진공 충청연수원)

연수내용

일시		주요내용
1일차 (10.22)	13:00~15:30	◆ STEP1 다시 일하는 “나” 바로 알기
	15:30~18:00	◆ STEP2 관계와 일상의 균형 잡기
2일차 (10.23)	09:00~12:00	◆ STEP3 AI로 스마트하게 일하기
	13:00~15:00	◆ STEP4 AI로 나의 복직 플랜 만들기

* 기숙사 및 식사 제공 됩니다. 자세한 내용은 홈페이지에서 확인바랍니다.